■募集作品

■メッセージ

※使用した「高知県食材」がわかるように書いてください

高知の食材として
ちくわ、たまご、貝割れ、豚肉
母と一緒に作りました。ふだんあまり料理はしませんが、頑張ってみました。

氏名	石井 裕梨	最寄りのスーパーの店舗名 ※お弁当プロジェクト参加スーパーの中で1つ ※花メダル等の引換場所になります	事務局記載欄
区分 いずれかに○	小学生・中学生・高校生・専門短大大学等 一般男性・一般女性	サンシャイン クラージュ	15

【個人情報の取扱いについて】ご提供いただきました個人情報は、当該事業に関すること以外の目的で使用することはありません。

■募集作品

■メッセージ　※使用した「高知県食材」がわかるように書いてください

土佐弁べんとう　～特別な日にむけて～

特別な日に食べる，ちょっとおしゃれでよそゆきのおべんとう。中身には高知の特産の食材をふんだんに使用し，洋風にアレンジして，三段の重箱に詰めてみました。パーティーやよさこいなど華やかな席でどうぞ。まっことうまいぜよ！

氏名	弘瀬はるか，山口未夢希 森下雅菜（えつ子先生，松木先生）	最寄りのスーパーの店舗名 ※お弁当プロジェクト参加スーパーの中で1つ ※花メダル等の引換場所になります	事務局記載欄
区分 いずれかに○	小学生・中学生・高校生・専門短大大学等 一般男性・一般女性	サンシャイン カルテット	2

【個人情報の取扱いについて】ご提供いただきました個人情報は、当該事業に関すること以外の目的で使用することはありません。

■募集作品

■メッセージ

※使用した「高知県食材」がわかるように書いてください

(たくさん)

「土佐の秋てっしらほり込んだ弁当」

このご飯掘ったらからいもどっさり出るきご飯

かぼちゃ好きやきサラダ

ニラとにんじんのキンピラぜよ

はちきんが好きにかわらんからいもの甘煮

あげんなすのはさみ揚げ

(食べあきない)

氏名	武内美夢　戸梶早那 谷村純香	最寄りのスーパーの店舗名 ※お弁当プロジェクト参加スーパーの中で1つ ※花メダル等の引換場所になります	事務局記載欄
区分 いずれかに○	小学生・中学生・高校生・専門短大大学等 一般男性・一般女性	サンシャイン カルディア	3

【個人情報の取扱いについて】ご提供いただきました個人情報は、当該事業に関すること以外の目的で使用することはありません。

ごくろうさん弁当

■メッセージ　※使用した「高知県食材」がわかるように書いてください

このおにぎりのおいしさにあっぱろげー。
かーいそうな上マト。
B級グルメにかーらんからあげぜよ
このピーマン、めっそーにごーないねえ
おっとろしゃーこの甘さにたまげたちやー
ちいそうて食べやすいぞねえ

氏名	井上風羽、片岡萌香、河崎莉奈、宮地ここみ	最寄りのスーパーの店舗名 ※お弁当プロジェクト参加スーパーの中で1つ ※花メダル等の引換場所になります	事務局記載欄
区分 いずれかに○	小学生・中学生・(高校生)・専門短大大学等 一般男性・一般女性	サンシャインカルディア	4

【個人情報の取扱いについて】ご提供いただきました個人情報は、当該事業に関すること以外の目的で使用することはありません。

■募集作品

■メッセージ

※使用した「高知県食材」がわかるように書いてください

「いやしんぼーな女子高生がつくったお弁当」

・いちむじんに巻いたアスパラガスの豚肉巻き
・すんぐにできるピーマンとにんじんのごま和え
・たまげたまっこと甘い玉子焼き
・かいない時に食べやしょうが飯
・かーいそー！真赤なトマトとベーコンの串刺し

氏名	中野未夢　松山萌笑 政岡桃子	最寄りのスーパーの店舗名 ※お弁当プロジェクト参加スーパーの中で1つ ※花メダル等の引換場所になります	事務局記載欄
区分 いずれかに○	小学生・中学生・(高校生)・専門短大大学等 一般男性・一般女性	サンシャインカルディ	5

【個人情報の取扱いについて】ご提供いただきました個人情報は、当該事業に関すること以外の目的で使用することはありません。

■募集作品

■メッセージ　※使用した「高知県食材」がわかるように書いてください

- こじゃんと甘いトマトのカップサラダ、中身くり抜くのが難しかったけんどおいしいき！
- すんごにできる高知のオクラのあえもの
- へんしも焼かんとこげるで！ピーマンの肉づめ
- しよいき誰でも作れるピーマンとニンジンとお肉の野菜いため。
- みてくれ最高！絶対おいしい四万十でつくったたきみごはん。
  りぐってつくったきんね！

氏名	河本輝月、白石莉奈子 山中彩夢、森本玲司	最寄りのスーパーの店舗名 ※お弁当プロジェクト参加スーパーの中で1つ ※花メダル等の引換場所になります	事務局記載欄
区分 いずれかに○	小学生・中学生・(高校生)・専門短大大学等 一般男性・一般女性	サンシャインカルデラ	6

【個人情報の取扱いについて】ご提供いただきました個人情報は、当該事業に関すること以外の目的で使用することはありません。

テーマ：おじいちゃんと山登り行くときに食べるお弁当

■メッセージ　　※使用した「高知県食材」がわかるように書いてください

「しょうがで元気をつけよう！」

- すんぐにできるでたわらおにぎり
- 食べたら体がぬくうなるなすと豚肉のしょうが焼き
- ねぎが入っちゅう卵焼き
- ほんまにうまいプチトマト
- まっことヘルシーきゅうりと大根のサラダ

氏名	岡田千愛　刈谷愛夢 片岡有紗	最寄りのスーパーの店舗名 ※お弁当プロジェクト参加スーパーの中で1つ ※花メダル等の引換場所になります	事務局記載欄
区分 いずれかに○	小学生・中学生・(高校生)・専門短大大学等 一般男性・一般女性	サンシャインカルディ？	7

【個人情報の取扱いについて】ご提供いただきました個人情報は、当該事業に関すること以外の目的で使用することはありません。

募集作品

メッセージ

※使用した「高知県食材」がわかるように書いてください

テーマ：高知の農家で頑張る人に食べてほしいお弁当

・よーだいなしの「しょうが焼き」やき！

・絶対おいしいにかーらん「さつまいもご飯」！

・みてくれが可愛い「すまき」と「トマト」！

・りぐって作った「ナスの煮浸し」！

・高知のピーマンなぐるなよー、「人参とピーマンの炒め物」！

氏名	清岡 小都江 山本良太 清久陽	最寄りのスーパーの店舗名 ※お弁当プロジェクト参加スーパーの中で1つ ※花メダル等の引換場所になります	事務局記載欄
区分 いずれかに○	小学生・中学生・(高校生)・専門短大大学等 一般男性・一般女性	サンシャイン カルテット	8

【個人情報の取扱いについて】ご提供いただきました個人情報は、当該事業に関すること以外の目的で使用することはありません。

■メッセージ　※使用した「高知県食材」がわかるように書いてください

・脇役やない！主役やき！生姜の香り際立つきゃ
　うりの酢の物
・青くてもまっことうまい！山北みかん
・のっとう具が入っちゅうかやくご飯
・この肉巻き、梅肉まけるばあいれたき！
・いんいん、このジャコうんとおいしいね。
・このキンピラごぼう見て！こんなにこんもう
　切っちゅうき！

氏名	青木優奈、門田桃佳、西森穂隆、山下知夏	最寄りのスーパーの店舗名 ※お弁当プロジェクト参加スーパーの中で1つ ※花メダル等の引換場所になります	事務局記載欄
区分 いずれかに○	小学生・中学生・高校生・専門短大大学等 一般男性・一般女性	サンシャイン カルデラ	9

【個人情報の取扱いについて】ご提供いただきました個人情報は、当該事業に関すること以外の目的で使用することはありません。

テーマ：和にこだわっちゅう土佐弁

■メッセージ　※使用した「高知県食材」がわかるように書いてください

「ふだんXいっぱい＝おきゃく弁当」

みんなが普段から食べているおかずを持ち寄ったり、運動会などの行事が終わったあとに大勢で食べれるようなお弁当に仕上がりました。料理の腕はまだまだですが、限られた時間で一人一品作りました。安藤さんをはじめとする審査員の方々、コメントをよろしくお願いします。

氏名	高知丸の内高校クッキング部 1年23名，2年5名	最寄りのスーパーの店舗名 ※お弁当プロジェクト参加スーパーの中で1つ ※花メダル等の引換場所になります	事務局記載欄
区分 いずれかに○	小学生・中学生・(高校生)・専門短大大学等 一般男性・一般女性	サンフィンカルディ	10

【個人情報の取扱いについて】ご提供いただきました個人情報は、当該事業に関すること以外の目的で使用することはありません。

■募集作品

■メッセージ

※使用した「高知県食材」がわかるように書いてください

高知産米豚と高知産生姜を作った大好きな豚の生姜焼と高知産オクラの胡麻和え、トマトも高知産の全部大好きなおかず大盛り弁当。

氏名	けんしん	最寄りのスーパーの店舗名 ※お弁当プロジェクト参加スーパーの中で1つ ※花メダル等の引換場所になります	事務局記載欄
区分 いずれかに○	小学生・中学生・(高校生)・専門短大大学等 一般男性・一般女性	クレア	10

【個人情報の取扱いについて】ご提供いただきました個人情報は、当該事業に関すること以外の目的で使用することはありません。