

■募集作品



■メッセージ

先日、白寿(99歳)を迎えたおばあちゃんの誕生日に、玄孫から子供までみんなで手作りの宝石お弁当を作りました。



おばあちゃんは喜んで、急に政治家みたいに演説を始めるわ、チラシ寿司を3つも食べた！みんな笑顔で最高の一日やった。

氏名	やしゃごとひまごとまご	最寄りのスーパーの店舗名 ※お弁当プロジェクト参加スーパーの中で1つ ※花メダル等の引換場所になります	事務局 記載欄
区分 いずれかに○	小学生・中学生・高校生・専門短大 大学 等 一般男性・一般女性	サンシャイン カルディア店	14

【個人情報の取扱いについて】ご提供いただきました個人情報は、当該事業に関すること以外の目的で使用することはありません。

■募集作品



■メッセージ

※使用した「高知県食材」がわかるように書いてください

高知出身でないからこそ感じる、高知の食材の美味しさ。そんな高知の魅力をどこを食べても味わえるよう、全てのおかずに「高知県食材」を取り入れました。和自身、初めて挑戦したメニューもたくさん。高知の美味しさを再発見したいという気持ちで作りました。

- しょうがとゆずの炊き込みご飯【しょうが×ゆず】
- ニラ入り卵焼き【ニラ】
- なすと豚肉のしょうが焼き【なす×しょうが】
- あまきの甘酢あん【あまき×ゆず】
- ピーマンのバーボン巻き【ピーマン】
- あまきとピーマンの炒め物【あまき×ピーマン】

組み合わせの可能性、無限大!!!

氏名	岸 彩香	最寄りのスーパーの店舗名 ※お弁当プロジェクト参加スーパーの中で1つ ※花メダル等の引換場所になります	事務局 記載欄
区分 いずれかに○	小学生・中学生・高校生・ <u>専門短大</u> 大学等 一般男性・一般女性	サンシャイン 朝倉店	No.1

■募集作品



■メッセージ

※使用した「高知県食材」がわかるように書いてください

高知県産のこうを、てこう玉子を(炸りました。春雨を使って、中華風に仕上げました。主菜は、どの世代でも大好きなハンバーグにしました。

氏名	安井 美楓	最寄りのスーパーの店舗名 ※お弁当プロジェクト参加スーパーの中で1つ ※花メダル等の引換場所になります	事務局 記載欄
区分 いずれかに○	小学生・中学生・高校生・ <u>専門短大</u> 大学等 一般男性・一般女性	サンシャインクローゼ	5

【個人情報の取扱いについて】ご提供いただきました個人情報は、当該事業に関すること以外の目的で使用することはありません。

■募集作品



■メッセージ

※使用した「高知県食材」がわかるように書いてください

高知県産のニラヒオつま芋を使用しています。

氏名	池田 夏海	最寄りのスーパーの店舗名 ※お弁当プロジェクト参加スーパーの中で1つ ※花メダル等の引換場所になります	事務局 記載欄
区分 いずれかに○	小学生・中学生・高校生・専門短大大学等 一般男性・一般女性	サンシャインクイーンズ	6

【個人情報の取扱いについて】ご提供いただきました個人情報は、当該事業に関すること以外の目的で使用することはありません。

■募集作品



■メッセージ

※使用した「高知県食材」がわかるように書いてください

ご飯は玄米入りのものを入れました。ピーマンの肉詰めのはピーマンを高知県産のものを使用しました。にんじん、ナス、ピーマンを使ってマーボナスを入れました。ニラ玉のニラはもちろん高知県産で、彩りでトマトを入れました。

氏名	西尾 楓	最寄りのスーパーの店舗名 ※お弁当プロジェクト参加スーパーの中で1つ ※花メダル等の引換場所になります	事務局 記載欄
区分 いずれかに○	小学生・中学生・高校生・専門短大大学等 一般男性・一般女性	サンショウクウー22	7

【個人情報の取扱いについて】ご提供いただきました個人情報は、当該事業に関すること以外の目的で使用することはありません。

■募集作品



■メッセージ

※使用した「高知県食材」がわかるように書いてください

ご飯は玄米入りを使用しました。誰でも好きなチーズインミニバーグを入れ、旬のかぼちゃを使ってコロッケにしました。ニラチヂミのニラは高知県産を使用しました。彩りにトマトを入れました。

氏名	西尾 楓	最寄りのスーパーの店舗名 ※お弁当プロジェクト参加スーパーの中で1つ ※花メダル等の引換場所になります	事務局 記載欄
区分 いずれかに○	小学生・中学生・高校生・ <u>専門短大</u> 大学等 一般男性・一般女性	サンシャインのうーじゅ	8

【個人情報の取扱いについて】ご提供いただきました個人情報は、当該事業に関すること以外の目的で使用することはありません。

■募集作品



■メッセージ

※使用した「高知県食材」がわかるように書いてください

このお弁当は、中土佐町で行われたしんまいフェスタに COME★RISH が考案し、高知県の食材をたくさん使用したものを出しました。ニラ、生姜、さつまいもは中土佐町で作られたもので、赤ピーマンやゆめんじょうも高知でとれたものですね。お米は大野見エコ米の七ノ七カキとにこまるを使用し、高知県の食材を詰め込んだお弁当です。

氏名	COME★RISH	最寄りのスーパーの店舗名 ※お弁当プロジェクト参加スーパーの中で1つ ※花メダル等の引換場所になります	事務局 記載欄
区分 いずれかに○	小学生・中学生・高校生・ <u>専門短太大学等</u> 一般男性・一般女性	サンシャイングループ	9

【個人情報の取扱いについて】ご提供いただきました個人情報は、当該事業に関すること以外の目的で使用することはありません。

■ 募集作品



■ メッセージ
(四万十町)

※使用した「高知県食材」がわかるように書いてください

高知県産ピーマンのさっぱり塩昆布あえ、祖父ニッ
 巾子卵の卵焼きin海苔の佃煮、中華風あんかけ揚げ
 出し豆腐、自家製柚子とハチミツのさつまいも煮、
 大野見産にこまる三色おにぎり。人参うへ。祖父の柿。
 大学生には一人暮らしをする自分を毎週、地元の
 食材を届けてくれる両親や育てた食材をくれる祖父
 母に対し感謝の気持ちを彩と素朴で懐かしさのある
 料理で表現した家族に感謝弁当です。

氏名	大崎 万葉	最寄りのスーパーの店舗名 ※お弁当プロジェクト参加スーパーの中で1つ ※花メダル等の引換場所になります	事務局 記載欄
区分 いずれかに○	小学生・中学生・高校生・専門短大 ^① 大学等 一般男性・一般女性	サンシャインクローゼ	10

【個人情報の取扱いについて】ご提供いただきました個人情報は、当該事業に関する以外目的で使用することはありません。

■ 募集作品



■ メッセージ

※使用した「高知県食材」がわかるように書いてください

このお弁当には、高知県産のピーマンと、じゃんと
ねぎと、オクラが入っています。

氏名	野村 実央	最寄りのスーパーの店舗名 ※お弁当プロジェクト参加スーパーの中で1つ ※花メダル等の引換場所になります	事務局 記載欄
区分 いずれかに○	小学生・中学生・高校生・専門短大 [○] 大学等 一般男性・一般女性	サンシャインクローゼ	12

【個人情報の取扱いについて】ご提供いただきました個人情報は、当該事業に関すること以外の目的で使用することはありません。

■募集作品



■メッセージ

※使用した「高知県食材」がわかるように書いてください

このお弁当には、窪川牛と高知県産のねぎが使われています。

氏名	柳 咲希	最寄りのスーパーの店舗名 ※お弁当プロジェクト参加スーパーの中で1つ ※花メダル等の引換場所になります	事務局 記載欄
区分 いずれかに○	小学生・中学生・高校生・専門短大大学等 一般男性・一般女性	サンパインクローゼ	13

【個人情報の取扱いについて】ご提供いただきました個人情報は、当該事業に関すること以外の目的で使用することはありません。

■募集作品



■メッセージ

※使用した「高知県食材」がわかるように書いてください

主食の炊き込みご飯には、今が旬の四万竹を入れました。この四万竹は、南国市で採れたものです。シャキシャキとした食感が、アケノコとはまた違っておいしいのが特徴となっています。お米は、四万十町産の井田米「ニコ21」を使用しました。主菜のお肉巻きは、四万十町産の豚、春野町産のオクラを使用しています。副菜のイタドリも高知で採れたものです。春野町産のピーマンをニンニク味噌で炒めたものも入れています。卵は、南国市のものとなっています。高知県の「おいしい!!」がたっさん感じられるお弁当になっていると思います。

氏名	京野 有紗	最寄りのスーパーの店舗名 ※お弁当プロジェクト参加スーパーの中で1つ ※花メダル等の引換場所になります	事務局 記載欄
区分 いずれかに○	小学生・中学生・高校生・ <u>専門短大</u> 大学等 一般男性・一般女性	サンシャイン ヴィアン店	1

【個人情報の取扱いについて】 ご提供いただきました個人情報は、当該事業に関すること以外の目的で使用することはありません。